

前立腺癌に効果の期待されるサプリメントも、6回目となりました。

今回のテーマは、プロポリスです。

ミツバチが運んでくるハチミツに豊富に含まれ、天然の抗生物質とも言われています。殺菌作用が強く、細菌の体内での増殖を防ぐ力を持っています。

①フラボノイドの抗酸化作用

②ケフェイン酸フェネチルエステルによる、NK細胞活性増加

③クレロダン系ジテルペガンによる、がん細胞増殖抑制作用

②③は、プロポリスに含まれるアルテピリン C を添加させた実験系で、がん細胞増殖抑制が証明されています。

アレルギー作用も少ないので、副作用の心配も少ないとされています。

日本でも作られています。アルテピリン C の含有が一番多いのが、ブラジル産といわれています。他のサプリメントにも、共通ですが、どの癌に、どれくらいの量を使用すると、効果が出てくるのかについては、まだデータはありません。

以上は、本年 11 月に静岡市日本平ホテルで開催された第 2 回薬食国際カンファレンス(山田静雄、奥直人;以上静岡県立大学教授、Timmermann B:カンサス大学教授,Garssen J:ユトレヒト大学教授による共同運営)からのデータをまとめました。

